



FPY

Formación de Profesores
YuuktiYoga Chile

Invierte y
Transfórmate
para el Futuro

Formación

Profesorado Avanzado Hatha Yoga



+569 9438 3515



DCA
DEPARTAMENTO DE COORDINACIÓN ACADÉMICA



+15 Años
Educando
con excelencia

La Escuela



Nuestra escuela nace como un sueño de su directora por acercar el yoga a la comunidad en su conjunto, sin discriminación, ni requisitos, tras haber apreciado y experimentado los innumerables beneficios de esta práctica y filosofía.

Desde la convicción que el Yoga, la práctica, sus beneficios, en nuestra actualidad diaria y coexistencia como "sociedad-moderna-tecnológica", son una efectiva herramienta que nos transforma y potencia, hemos apreciado que también brinda el mejor escenario para que nuestro organismo realice sus labores en las mejores condiciones.

Una de las influencias e incentivos más importantes para emprender este camino, las recibe su Directora, desde la guía y enseñanza de

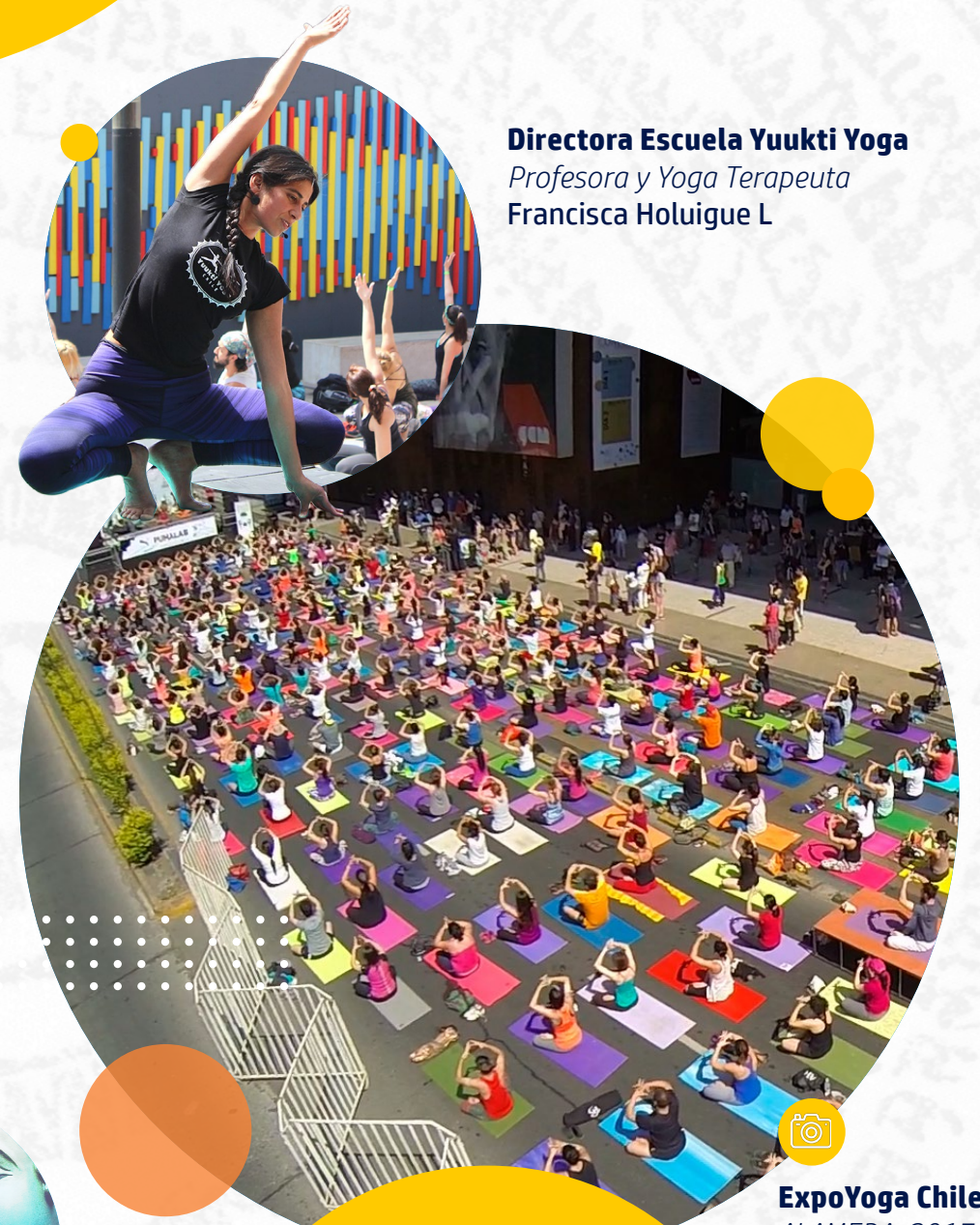
Yogiraj Tonmoy Shome gran maestro dedicado a esta ciencia milenaria.

Las herramientas del Yoga son un potente aliado para la sociedad actual, pudiendo ser utilizado en los distintos campos profesionales para lograr una mayor efectividad en su desempeño y beneficiando también a quienes reciben su acción.

La Escuela en la actualidad se ha ido perfilando en compartir esta herramienta a través de diversos cursos, capacitaciones y formaciones, desarrollando a lo largo del tiempo una metodología idónea, estratégica y adaptativa a la realidad occidental.

**Cuida el interior
tanto como el exterior,
porque todo es uno**

Buda



Directora Escuela Yuukti Yoga
Profesora y Yoga Terapeuta
Francisca Holuigue L



ExpoYoga Chile
ALAMEDA, 2017
Clase con Francisca H



ExpoYoga GAM
Santiago, 2017



Nuestra **Visión**



Ser una escuela que comparte y promueve las herramientas del Yoga, en un entorno educativo innovador, con un método adecuado para la sociedad occidental actual moderna y tecnológica, transformando a las personas, mejorando su calidad de vida, salud física y mental. Logrando así, mayor eficacia en el desempeño laboral con bajos niveles de estrés y mejor estado anímico, e incluso irradiando y extendiendo estos beneficios en su entorno familiar y social.

Nuestra **Misión**



Formar individuos que integren el conocimiento tradicional del Hatha Yoga, con una visión integral y científica y que sean capaces de incorporar en su día a día, no solo para un bien estar individual aumentado, sino que este se vea reflejado en su desempeño laboral y social, aportando nuevas perspectivas y herramientas para desenvolverse en el mundo.



FPY

Formación de Profesores
YuuktiYoga Chile

¡Lo que
es para ti
siempre llega
a Tiempo!



EXPO
Teatro Caupolicán
Flow Vinyasa con Francisca H

EXPO YOGA Mapocho
Santiago, 2018
Clase con Francisca H



+15 Años
Educando
con excelencia



Escuela Yuukti Yoga
Clase Flow Vinyasa, 2023

Invierte y **Transfórmate** para el Futuro



Beneficios

Del Yoga

La práctica del Yoga, tanto para principiantes, como para alumnos intermedios o avanzados tiene beneficios preventivos, sanadores y terapéuticos, que contribuyen en mejorar y reparar la salud física, mental y Energética.

Se ha demostrado que esta tecnología milenaria ofrece amplias ventajas en nuestra vida en diferentes áreas.

El Yoga también es un sistema filosófico que congrega saberes que aportan al autoconocimiento mejorando nuestras percepciones e integrando un sin fin de beneficios. Destacándose como un estilo de vida, para prolongar esta misma y accesible para los diversos rangos etarios y realidades.



Beneficios del Yoga

En tu Entorno Laboral:

- Mejora el manejo de las situaciones de estrés y ansiedad, lo que se traduce en una mayor eficacia en toma de decisiones, desempeño y productividad, pero sobre todo mejorando el ambiente laboral y la calidad de vida individual, como también prevenir el estrés.
- Mejora la concentración, lo que ayuda a tomar decisiones en forma más eficiente.
- Aumenta la capacidad de organización y comprensión
- Incrementa la energía general.

En tu Entorno Familiar y social:

- Favorece las relaciones y la armonía en el entorno familiar y social.
- Genera el diálogo y las buenas comunicaciones.
- Estrecha los lazos (Padre e Hijos).
- Desarrolla el temple y la paciencia

**¡ Encuentre aquí
Interesante Información!**



FPY

Formación de Profesores
YuuktiYoga Chile





YOGA

Tesoro de la Humanidad

Beneficios del Yoga en tu salud:

- **Evita** las contracturas, alivia tensiones de lumbares, cervicales y dorsales.
- **Alivia** dolores de cabeza.
- **Reduce** la tensión física, mental y emocional. Mejora del humor en general.
- **Combate** el insomnio. Favorece la buena calidad de sueño, descanso.
- **Incrementa** la fuerza física y la flexibilidad.
- **Previene** enfermedades y aumenta el sistema inmunológico.
- **Aumenta** la eficacia cardiovascular y respiratoria.
- **Disminuye** la presión sanguínea.
- **Mejora** la digestión, la circulación de la sangre.
- **Corrección** postural.
- **Mejoría** en las funciones neurológicas y endocrinas
- **Aumenta** la claridad mental y agudiza el intelecto.

Programas

Avanzado de Estudio



FPY

Formación de Profesores
YuuktiYoga Chile

La Escuela Yuukti Yoga ofrece un exclusivo programa de estudio. Conoce aquí los diversos programas académicos y súmate a la experiencia de transformación. Actualmente cuentas con unas considerables rebajas en los diversos cursos que imparte la Escuela. Promoción Periodo 2023-24.

1 **Curso Profesorado Avanzado Hatha Yoga**

2 **Curso Certificado Introducción al Yoga**

3 **Curso Programa Bienestar Yoga**



1

FORMACIÓN DE PROFESORES de Hatha Yoga



DCA

DEPARTAMENTO DE
COORDINACIÓN
ACADEMICA



La Escuela ofrece un Programa **avanzado de Hatha Yoga** con más de 700 horas pedagógicas que se extienden en un periodo de 3 trimestres, la cual incluye una **especialización en Yoga Terapia**.

El profesorado se cimienta en una base teórica y física desde 5 pilares fundamentales:

- 1) Teoría Yóguica
- 2) Practica física
- 3) Ciencia del Cuerpo
- 4) Pedagogía
- 5) Experiencia y Talleres.

A través de una exclusiva plataforma, accedes al programa en vivo, así como también a valioso material descargable,

un importante manual físico que te acompañara a lo largo de la experiencia, contenido atemporal, diversos talleres, cuentas también con un continuo apoyo estudiantil, además de un beneficio de extensión de un año extra sin costo.

Todo finaliza con su certificación correspondiente, cuentas con nuestro apoyo para un cierre exitoso, y podrás ser parte de la plataforma que está gestionando la escuela para exponer profesionalmente tu perfil y cuentan así con un book profesional.

Cabe mencionar que este curso Formativo está diseñado y adaptado, para estudiantes occidentales de la actualidad,

que tengan compromisos laborales y/o de estudios, por lo que este se fusiona perfectamente con la rutina del día a día.

La Escuela tiene contenciones especiales para aquellos profesionales de la salud o del área educativa, ya que comprendemos la labor que actualmente significa estas dos áreas.

Accede a la videollamada disponible para ti y entérate de todos los detalles, llamando o escribiendo (WhatsApp) directamente y coordinando a través del siguiente número

+569 9438 3515.

¡Te esperamos!







FPY

Formación de Profesores
YuuktiYoga Chile

Malla Curricular



1 TRIMESTRE	2 TRIMESTRE	3 TRIMESTRE	4 TRIMESTRE	5 TRIMESTRE
Estilo de Vida Yóguico	Historia y Filosofía del Yoga			F. Teóricos del Hatha Yoga
	Pranayama	Meditación I	Sánscrito y Mantras	
Anatomía Sutil I	Anatomía Sutil II	Anatomía Sutil III	Meditación II	
Fundamentos del Cuerpo Humano	Anatomía	Fisiología	Nutrición II	Yoga y geriatría
	Nutrición	Yogaterapia	Ayurveda	Yoga para gestantes
Técnicas de Asanas I	Técnicas de Asanas II	Metodología con Asanas	Arquitectura de Asanas	Vinyasa y Secuenciación
Sadhana I 	Sadhana II 	Sadhana III 	Facilitaciones y Adaptaciones	Psicología del aprendizaje
			Sadhana IV 	
Neurociencia I	Neurociencia II	Técnicas Pedagógicas I	Técnicas Pedagógicas II	Didáctica Yoga para niños
Psicología Transpersonal I	Psicología Transpersonal II	Psicología Transpersonal III	Primeros Auxilios	Taller de ajustes I
Yogaterapia Aplicada I	Yogaterapia Aplicada II	Yogaterapia Aplicada III	Vinyasa y Secuenciación	Taller de ajustes II

PRÁCTICA PROFESIONAL + EXAMEN DE GRADO + CERTIFICACIÓN

PROYECTO DE TÍTULO

CERTIFICACIÓN DE PROFESORES AVANZADO DE HATHA YOGA + ESPECIALIZACIONES



FORMACIÓN INTENSIVA DE PROFESORES HATHA YOGA

+ Especialización en **YogaTerapia**

PROFESORADO AVANZADO DE HATHA YOGA





4ta Edición Manual FPY +700hrs

Con gran entusiasmo y dedicación, la escuela ha desarrollado un manual completo que reúne importante información, esta suma y te acompaña en cada clase, como también en toda tu experiencia.

Encontraras 500 páginas de interesante contenido y graficas ilustradas para apoyar la integración de estos conocimientos Milenarios.



INDICE	
Bienvenida	6
Estilo de Vida	15
Historia y filosofía	31
Meditación	57
Pranayama	69
Anatomía Sutil	81
Fundamentos del cuerpo humano	147
Anatomía	
Fisiología	
Nutrición	
Ayurveda	
Técnica de Asanas	
Metodología con Asanas	
Neurociencia	
Técnicas pedagógicas	
Sánscrito y Mantras	467
Bibliografía	494



Intranet Plataforma

Para ti hemos elaborado una exclusiva plataforma de acceso ilimitado disponible durante todo tu proceso, material descargable, clases teóricas y físicas en vivo, Glosario de asanas, Becas, apoyo estudiantil personalizado, asistencia técnica continua, Foro comunidad Yuukti, material atemporal, actualización constante y más.



+ de 700 horas en carga académica.



Biblioteca, Audios y Material descargable



Foro: unete a la comunidad estudiantil y aprende mucho más



Certificación y documentación detallada y completa de egreso



\$ VALORES

Profesorado de Hatha Yoga

PRECIO OFICIAL

\$ 1.801.600

Este valor ya Incluye Matricula, y el total se puede pactar:

- 10 Cuotas = \$165.000
- 12 Cuotas = \$137.550
- 14 Cuotas = \$117.900
- 16 Cuotas = \$103.125
- 18 Cuotas = \$ 91.700



DCA | DEPARTAMENTO DE COORDINACIÓN ACADÉMICA



FPY

Formación de Profesores
YuuktiYoga Chile



*** EXCLUSIVO:**
Accede a becas parciales



+15 Años
Educando
con excelencia

2

CURSO ONLINE 

Introducción al Yoga

Este curso es un **programa de 200 horas**, 3 meses 1/2 que te brinda la posibilidad de abordar y profundizar en el conocimiento del Yoga, experimentando sus increíbles beneficios. El curso formativo comprende una amplia disponibilidad de bloques de Practica física en línea, guiada, personalizada y con acceso ilimitado. También cuentas con diversos talleres de Yoga terapia, aportándole así una mejora en tu salud física, anímica y energética en tu día a día. La experiencia incluye la posibilidad de obtener un reconocimiento rindiendo una evaluación, la cual además puede ser convalidada académica y económicamente a la hora de sumergirte en el profesorado avanzado.



FPY

Formación de Profesores
YuuktiYoga Chile



Clases Teóricas
y videos atemporales



Lecturas y Material
Descargable



Valores y Promociones al:

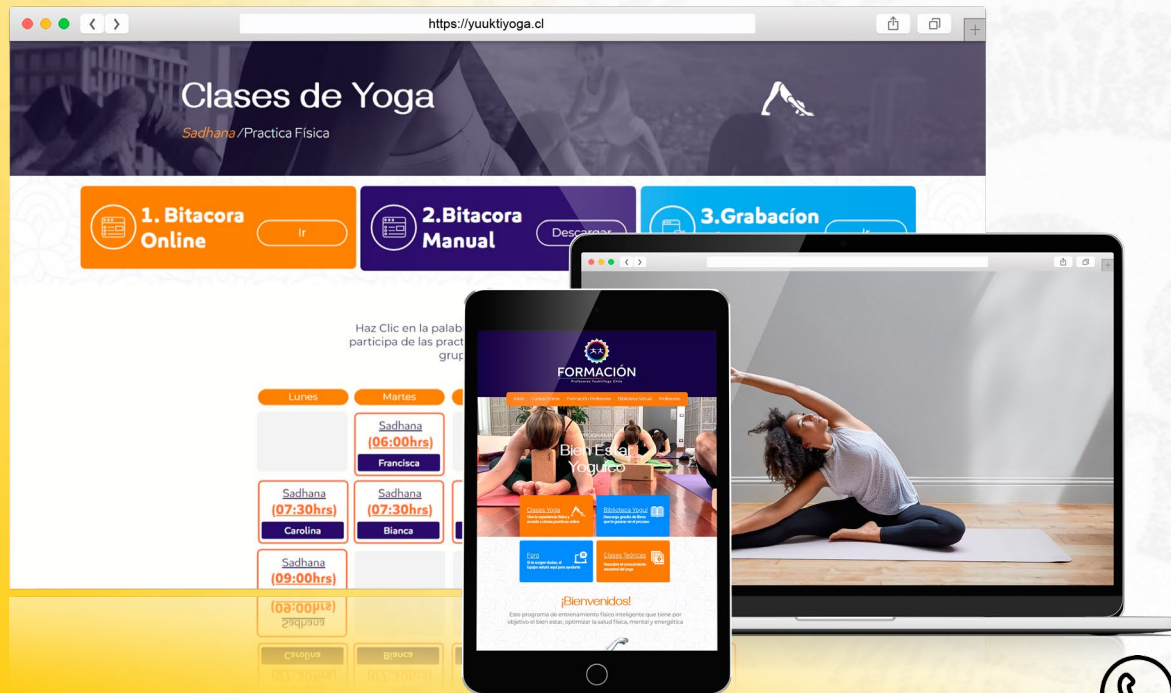
+569 9438 3515





FPY

Formación de Profesores
YuuktiYoga Chile



Lecturas y Material
Descargable



Clases Teóricas
y videos atemporales

3

PROGRAMA ONLINE Bienestar Yoga

Es un programa de entrenamiento físico inteligente que tiene por objetivo el bien estar y la optimización de la salud física, mental y energética.

Mes a mes a través de tu plataforma exclusiva, contarás con 90 horas disponibles entre clases físicas guiadas, material descargable, contenido atemporal y capsulas teóricas con acceso ilimitado. A través de esta experiencia esperamos te puedas beneficiar de conocimientos y hábitos saludables que pueden ser fácilmente integrado en tu día a día, mejorando así tu calidad de vida, tu estado anímico y que esto incluso impacte positivamente en tu entorno.

Valores y Promociones al:

+569 **9438 3515**





FPY

Formación de Profesores
YuuktiYoga Chile

EXPO Mapocho
2018
Flow Vinyasa con Francisca H



+15 Años
Educando
con excelencia

¡Lo que
es para ti
siempre llega
a Tiempo!



Simone Gonçalves
Profesora Egresada FPY
Expo Salud, U.Chile 2018



Visita
nuestra pagina
www.YuuktiYoga.cl

Escuela

Clases presenciales
Elige tu Plan
Agenda Flexible
¿Sabias que puedes
compartir tu plan?

EXPO YOGA Mapocho
Santiago, 2017
Clase con Francisca H



« La paz en el cuerpo
equilibra la mente »

B.K.S. Iyengar

