

Nivel1: Instructor de Hatha Yoga





Grado Academico:Instructor de Hatha Yoga





Misión:

Ser una escuela que promueve una sociedad co-creada por individuos que cuidan de su salud física, emocional y mental, a través del auto conocimiento, la exploración, la disciplina y la comunicación, promoviendo las enseñanzas del Yoga bajo fundamentos tradicionales y científicos.

Visión:

Formar profesores con la capacidad de integrar visiones tradicionales y científicas del Yoga, capaces de promover la salud física, emocional y mental de las personas inmersas en el mundo globalizado.

Perfil de Egreso:

El Profesor formado en Yuukti, será capaz de diseñar e implementar un programa de práctica de Hatha Yoga con responsabilidad disciplinar y social, considerando las siguientes competencias:

- Evidencia respeto por la propia salud y mantiene hábitos consecuentes con la calidad de vida personal, comunitaria y medioambiental, que son propios del estilo de vida yóguico.
- Domina los fundamentos tradicionales y científicos que sustentan el bienestar físico y mental que promueve la práctica del Yoga.
- Desarrolla experiencias de aprendizaje orientadas a la consciencia corporal y mental ejerciendo un liderazgo pedagógico hacia un estilo de vida activa y saludable.
- Diseña planes de práctica adaptados para estudiantes de diferentes grupos de edad, condición física y contexto social.



Sumate a la generación del cambio

Historia y Filosofia

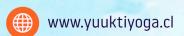
del Yoga

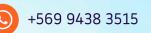
Pranayama

Anatomía Sutil II

Anatomía

Nutrición









AÑO 1 (nivel 1) **I TRIMESTRE II TRIMESTRE**

Estilo de Vida Yóguico

Sánscrito y Mantras

Anatomía Sutil I

Fundamentos del

Cuerpo Humano

III TRIMESTRE

Meditación

Anatomía Sutil III

Fisiología

Ayurveda

Fundamentos Teóricos del Hatha yoga

IV TRIMESTRE

Vedas y Sutras

V TRIMESTRE

AÑO 2 (nivel 2)

Citta Parivartana

Lesiones y Patologías

Yoga y Geriatría

Ayurveda II

Yoga para Gestantes

PROYECTO DE TITULO

Técnicas Pedagogícas II

Gestión de Proyectos

Psicología del Aprendizaje

Didacticas del Yoga para Niños

Taller de Ajustes I

Taller de Ajustes II

Sonoterapia y Ambientación



Teoría Yoguica





Práctica Física



Pedagogía

Introducción a la Neurociencia

Técnicas Pedagogícas I

Psicología Transpersonal I

Yogaretapia I

Psicología Transpersonal II

Psicología Transpersonal III

Yogaretapia II

Primeros Auxilios

Talleres

Malla Curricular

FORMACIÓN DE INSTRUCTORES HATHA YOGA

FORMACIÓN DE PROFESORES HATHA YOGA*

PRACTICA PROFESIONAL + EXAMEN DE GRADO