



FPY

Formación de Profesores
YuuktiYoga Chile

Año 1



ADMISIÓN22



Nivel1: Instructor de Hatha Yoga



Grado Académico:
Instructor de Hatha Yoga



Jornada Flexible:
2 fin de semana al mes y
clases en la semana



Modalidad:
Online
y Semipresencial

Misión:

Ser una escuela que promueve una sociedad co-creada por individuos que cuidan de su salud física, emocional y mental, a través del auto conocimiento, la exploración, la disciplina y la comunicación, promoviendo las enseñanzas del Yoga bajo fundamentos tradicionales y científicos.

Visión:

Formar profesores con la capacidad de integrar visiones tradicionales y científicas del Yoga, capaces de promover la salud física, emocional y mental de las personas inmersas en el mundo globalizado.

Perfil de Egreso:

El Profesor formado en Yuukti, será capaz de diseñar e implementar un programa de práctica de Hatha Yoga con responsabilidad disciplinar y social, considerando las siguientes competencias:

- Evidencia respeto por la propia salud y mantiene hábitos consecuentes con la calidad de vida personal, comunitaria y medioambiental, que son propios del estilo de vida yóguico.
- Domina los fundamentos tradicionales y científicos que sustentan el bienestar físico y mental que promueve la práctica del Yoga.
- Desarrolla experiencias de aprendizaje orientadas a la consciencia corporal y mental ejerciendo un liderazgo pedagógico hacia un estilo de vida activa y saludable.
- Diseña planes de práctica adaptados para estudiantes de diferentes grupos de edad, condición física y contexto social.



FPY

Formación de Profesores
YuuktiYoga Chile

Sumate a la generación del cambio

www.yuuktiyoga.cl

+569 9438 3515



Teoría Yoguica



Ciencia del Cuerpo



Práctica Física



Pedagogía



Talleres

AÑO 1 (nivel 1)

I TRIMESTRE	II TRIMESTRE	III TRIMESTRE
Estilo de Vida Yóguico	Historia y Filosofía del Yoga	Meditación
Sánscrito y Mantras	Pranayama	
Anatomía Sutil I	Anatomía Sutil II	Anatomía Sutil III
Fundamentos del Cuerpo Humano	Anatomía	Fisiología
	Nutrición	Ayurveda
Técnicas de Asanas I	Técnicas de Asanas II	Metodología con Asanas
Sadhana I	Sadhana II	Sadhana III
Introducción a la Neurociencia		Técnicas Pedagógicas I
Psicología Transpersonal I	Psicología Transpersonal II	Psicología Transpersonal III
Yogaretapia I	Yogaretapia II	Primeros Auxilios

PRÁCTICA PROFESIONAL + EXAMEN DE GRADO

AÑO 2 (nivel 2)

IV TRIMESTRE	V TRIMESTRE
Fundamentos Teóricos del Hatha yoga	Vedas y Sutras
	Citta Parivartana
Lesiones y Patologías	Yoga y Geriátría
Ayurveda II	Yoga para Gestantes
Arquitectura de Asanas	Vinyasa y Secuenciación
Facilitaciones y Adaptaciones	
Sadhana IV	Sadhana V
Técnicas Pedagógicas II	Gestión de Proyectos
Psicología del Aprendizaje	Didácticas del Yoga para Niños
Taller de Ajustes I	Taller de Ajustes II
	Sonoterapia y Ambientación

CERTIFICACIÓN DE INSTRUCTOR DE HATHA YOGA

PROYECTO DE TÍTULO

CERTIFICACIÓN DE PROFESOR DE HATHA YOGA



Malla Curricular

FORMACIÓN DE INSTRUCTORES HATHA YOGA

FORMACIÓN DE PROFESORES HATHA YOGA*